

Tijd	ELKE DAG	Omschrijving
09.00-17.00	Open inloop Koffie & Thee	Koffie & Thee € 0,50
09.00-17.00	1 op 1 computerbegeleiding	€ 2,— per les. Aanmelden bij de plint
09.00-17.00	Biljart	€ 0,50 per 30 minuten
Tijd	MAANDAG	Omschrijving
08.30-11.30	Spreekuur diëtiste	Meer informatie: 06-281 27 50
09.00-12.00	Rijbewijskeuring	Iedere 2 ^e maandag v.d. maand. Info: 070-362 72 22
11.00-13.00	Even anders.....creatief	creatieve ochtend
13.00-14.30	Eet je mee	€ 2,50 -pp. Met Ooievaarspas/€5,00 zonder Ooievaarspas
13.00-15.00	Spreekuur Vrijwilligerspunt	Hulp bij het vinden van vrijwilligerswerk, open inloop
13.00-16.30	Bridge V& L	Meer informatie: www.venl.info
19.00-22.00	Tafeltennis	Buurtbewoners tafeltennissen met elkaar
19.00-20.30	Weight Watchers	Meer informatie: 06-83 70 61 90
Tijd	DINSDAG	Omschrijving
08.30-11.30	Spreekuur diëtiste	Meer informatie: 06-281 27 50
09.00-11.30	Tekenen & Schilderen	€ 15,- per maand
09.15-10.00	Meer Bewegen Voor Ouderen	Na afloop wordt er met elkaar koffie gedronken. € 8,- per maand
10.00-12.00	Koffie ochtend 55+	Gezellige ochtend met om de week live pianomuziek koffie & thee € 0,50
10.00-13.00		Spelletjes ochtend
12.00-13.00	Uur van de Frituur	Friet of kroket €1,-
13.30-16.30	Bridgeclub de Schuitejager	Meer info: 070-327 86 40
13.30-15.00	Naaiatelier Tent	Textiel herstellwerkzaamheden, reparatie & gordijnen maken
17.30-21.00	Kooktheater met IBCE	1 ^e en 3 ^e Dinsdag van de maand
17.30-20.00	Minima/altijd	2 ^e en 4 ^e dinsdag van de maand. Alleen met ooievaarspas
19.30-22.00	Am@zing	Popkoor. Info: 010-4422599
Tijd	WOENSDAG	Omschrijving
09.30-11.30	Creatieve ochtend	€ 1,- per ochtend
09.30-11.30	Verrassing ontbijt	€1.50
10.00-12.00	Tekenen & Schilderen	€ 15,- per maand
10.00-12.00	Workshop bloemschikken	€ 13.50 per workshop. Zelf schaal, mesje en tangetje meenemen. 1 x per maand
12.00-17.00	Huiskamerproject IBCE	Huiswerkbegeleiding voor basisschoolkinderen
14.00-16.00	Tekenen & schilderen	€ 15,- per maand
14.30-15.30	Wijkagent	Open spreekuur voor al u vragen aan de wijkagent. 1e woensdag vd maand
15.30-16.30	Pilates	Trainingsmethode voor lichaam & geest. € 22.50 per maand
18.45-21.00	Yoga	€ 15,— per maand
Tijd	DONDERDAG	Omschrijving
09.00-17.00	Pedicure	Medische pedicure Y. Dasselaar 06-512 99 015
09.30-12.00	Vrouwen koffie ochtend	
11.00-13.00	Even anders.....creatief	creatieve ochtend
13.00-14.30	Eet je mee	€ 2,50 -pp. Met Ooievaarspas/€5,00 zonder Ooievaarspas
13.00-16.30	Bridge V & L	Meer informatie: www.venl.info
17.30-20.00	Simpel Hollands	Gezamenlijke maaltijd, opgeven bij de receptie 2 ^e en 4 ^e van de maand
19.30-22.00	Klaverjassen & Jokeren	Buurtbewoners spelen een ontspannen spelletje kaart. € 1,- per keer
Tijd	VRIJDAG	Omschrijving
09.30-12.15	Meer bewegen voor Ouderen	3 verschillende groepen Na afloop wordt er met elkaar koffie gedronken. € 8,- per maand
12.30-14.30	Lunch	Een goed begin van het weekend. €2.50, vooraf aanmelden bij de Plint
14.00-16.00	Tekenen & Schilderen	€ 15,- per maand
16.45-20.00	Bingo met soep & broodjes	€ 10,- incl bingo kaart & soep en broodjes. (iedere 3 ^e vrijdag van de maand)
Tijd	ZATERDAG	Omschrijving
13.00-16.00	Postzegelbeurs ZHPV	Meer informatie: www.zhpv.nl, iedere 3 ^e zaterdag van de maand